



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 16 марта 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком	60г	40,50
2	Котлеты «Аппетитные»	90г	214,20
3	Каша гречневая с маслом	150/3г	233,80
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
5	Блинчики с маслом	100/10	235,20
6	Хлеб пшеничный	30г	70,50

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Рассольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	173,84
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
3	Блинчики с маслом	100/10	235,20
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Макаронны отварные с маслом	150/3г	176,10
2	Компот из урюка	200г	116,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.